


¿Cómo puede SAFE in Hunterdon ayudar?

Consejeros de adolescentes en SAFE in Hunterdon proporciona servicios informados por trauma que pueden ayudar a los adolescentes a curar renovado sentido de esperanza y resistencia.

Los tipos de terapia pueden incluir:

- * Planificación de la seguridad apropiada para la edad
- * Consejería individual, grupal y familiar
- * Psicoeducación
- * Terapia de artes expresivas
- * Trauma enfocado-CBT
- * Habilidades para afrontar
- * Técnicas auto-calmantes
- * Identificar las fortalezas
- * Meditación y relajación 

Las sesiones pueden llevarse a cabo simultáneamente mientras el padre no infractor recibe servicios en SAFE in Hunterdon. Los padres no están obligados a estar matriculados en consejería, pero es muy recomendable. La modalidad de tratamiento y la duración del servicio son determinadas por el terapeuta y el cliente. La duración máxima del tratamiento en el programa de adolescentes es de seis meses.

Pregunte si está interesado.

Si necesita ayuda:

Puede llamar a **SAFE in Hunterdon** al número de la línea directa de 24 horas: **908-788-4044** El número de línea de teléfono gratuito: **1-888-988-4033**

Línea de texto para personas con problemas de audición: **908-455-2927**

Dirección:

**47 East Main Street
Flemington, NJ 08822**

Horario de oficina:

Lunes 9:00 am - 6:00 pm

**Martes-Jueves 9:00
am - 8:00 pm**

Viernes 9:00 am - 5:00 pm

Oficina: **908-788-7666**

Fax: **908-806-4725**

www.safeinhunterdon.org

Correo electrónico:

agency@safeinhunterdon.org

línea de ayuda juvenil del 2º
piso:

1-888-222-2228

Estos servicios son financiados en parte por una subvención otorgada por la ley de víctimas de crimen (VOCA), la subvención para la asistencia a las víctimas (VAG) y la ley de violencia contra la mujer (VAWA).



Consejería para Adolescentes Expuestos a Traumas

Servicios terapéuticos para adolescentes edades 13-18 proporcionado por Safe in Hunterdon, un líder en la prestación de servicios para adultos, adolescentes y niños sobrevivientes de violencia doméstica y asalto sexual



¿Qué es el Trauma?

El trauma se describe como un acontecimiento negativo o experiencia que es profundamente dolorosa y angustiante, tiempo durante el cual la seguridad de un individuo es amenazada, resultando en sentimientos de impotencia e incapacidad para hacer frente.

Muchos adolescentes están expuestos a eventos traumáticos de la vida que pueden incluir, pero no se limitan a:

- * Maltrato físico
- * Abuso emocional
- * Abuso sexual
- * Negligencia
- * Exposición a la violencia doméstica
- * Exposición a agresiones sexuales

Recuerde que cada vez que un adolescente no se siente seguro o protegido, la experiencia podría ser percibida como traumática.

El trauma que atestigua puede tener un grande impacto



¿Cómo se Ven Afectados los Adolescentes por Trauma?

No todos los adolescentes que son expuestos a trauma se ven afectados por igual o de la misma manera. Cada adolescente reacciona de manera diferente al trauma. Algunos adolescentes se podrían estar sintiendo:

- * Asustados
- * Confundidos
- * Desesperado

Otras experiencias emocionales pueden incluir:

- * Ansiedad
- * Nerviosismo
- * Depresión
- * Tristeza
- * Pensamientos de suicidio
- * Inseguridad/baja autoestima
- * Ira
- * Resentimiento/Amargura

Además, los adolescentes pueden presentar problemas conductuales como:

- * Problemas con el dormir/comer
- * Agresión física
- * Mal Comportamiento
- * Intimidación
- * Absentismo escolar
- * Malas elecciones de compañeros
- * Abuso de sustancias
- * Retirada social/huir

La exposición al trauma también puede llevar a la dificultad para concentrarse y puede impedir la capacidad de un adolescente para tener éxito en la escuela.

¿Qué Necesitan los Adolescentes Afectados por el Trauma?

- * Un entorno de vida seguro
- * Empáticos y confiables adultos que les escucharán y validarán sus sentimientos y experiencias
- * un sentido de rutina normal
- * servicios de apoyo que satisfacen sus necesidades con comprensión y compasión
- * Herramientas para promover la resiliencia

Otros Servicios de SAFE in Hunterdon:

- * Número de Línea Directa de 24 Horas
- * Consejería para Niños y Adultos
- * Intervención de Crisis
- * Refugio de Emergencia
- * Vivienda Transitoria
- * Representación Legal y Abogacía
- * Terapias de artes Creativas
- * Empoderamiento Financiero
- * Educación Comunitaria y de Prevención

Todos los servicios son confidenciales. Todos los servicios de crisis son gratuitos.