

¿Cómo puede SAFE in Hunterdon ayudar?

Los consejeros de niños en SAFE in Hunterdon usan técnicas que son para ayudar a los niños a sanar con un sentido de esperanza y resistencia hace el futuro.

Los varios técnicas de terapia pueden incluir:

- * Planificación de seguridad apropiada para la edad
- * Asesoramiento individual, grupal y familiar
- * educación
- * Terapia de juego
- * Terapia de las artes expresivas
- * Habilidades de afrontamiento
- * Técnicas auto-relajantes
- * Identificar fortalezas

Las sesiones de terapia pueden ocurrir a la misma vez que el Parente que no habido abusivo recibe servicios en SAFE in Hunterdon. No se requiere que los padres estén inscritos en consejería, pero es recomendable. Hay un compromiso para que el niño asista a un mínimo de seis sesiones semanales de 40 -50 minutos. Se pueden programar sesiones adicionales según las necesidades individuales de cada niño. "Learning Lab" (El Laboratorio de Aprendizaje) es un programa semanal gratis para niños de entre 9 y 12 años que tienen desafíos académicos y / o emocionales como resultado de la exposición a trauma.

Preguntar si está interesado.

Si necesitas ayuda:

Usted puede llamar a
SAFE in Hunterdon

Línea de 24 horas : **908-788-4044**
Línea telefónica gratuita:
1-888-988-4033

SAFE in Hunterdon es amigable y accesible para las personas sordas y personas con problemas de audición. Usted puede mandar un mensaje texto a los 24/7 al numero **908-455-2927**.

Dirección:
**47 East Main Street
Flemington, NJ 08822**

Harás de operación:
Lunes 9:00 - 18:00
Martes a Jueves 9:00 - 20:00
Viernes 9:00 - 17:00

Oficina: **908-788-7666**
Fax: **908-806-4725**

www.safeinhunterdon.org
Coreo electrónico:
Agency@safeinhunterdon.org

Línea Directa de Abuso / Negligencia Infantil: **1-877-NJ-ABUSO**
1-877-652-2873



Estos servicios son financiados en parte por una subvención otorgada por la Ley de Víctimas de Delito (VOCA) Victim Assistance Grant (VAG), Violence Against Women Act (VAWA).



Consejería para Niños Expuestos al Trauma

Servicios terapéuticos para niños de 3 a 12 años están ofreciendo por SAFE in Hunterdon.

SAFE in Hunterdon es el líder en servicios para adultos, adolescentes y niños que son o fueron afectados por abuso domestico o agresión sexual.



¿Que es trauma?

El trauma se describe como un evento negativo o experiencia que es profunda-mente doloroso y angustioso, durante el cual la seguridad de un individuo se ve amenazada, lo que resulta en sentimientos de impotencia y una incapacidad para hacer frente.

Muchos niños están expuestos a eventos traumáticos de la vida que pueden incluir, pero no se limitan a:

Abuso físico

- * Abuso emocional
- * Abuso sexual
- * Negligencia
- * Exposición a la violencia domestica
- * Exposición a la agresión sexual

Recuerde que cada vez que un niño no se siente seguro o protegido, la experiencia podría ser percibida como.

Siendo testigo al trauma puede tener el mismo impacto



¿Como son afectados los niños por trauma?

No todos los niños traumatizados son afectados por igual o de la misma manera. Cada niño reacciona de manera diferente al trauma.

Algunos niños podrían sentirse:

- * Asustados
- * Confundidos
- * Sin esperanza

Otras experiencias emocionales pueden incluir:

- * Ansiedad
- * Nerviosismo
- * Depresión
- * Tristeza
- * Pensamientos de suicidio
- * Inseguridad / baja autoestima
- * Ira
- * Resentimiento / amargura

Además, los niños pueden presentarse con problemas de conducta tales como

- * Problemas con dormir / comer
- * Agresión física
- * Actuación
- * Intimidación
- * Opciones de compañeros pobres

La exposición al trauma puede también conducir a la dificultad que concentra y puede obstaculizar la capacidad de un niño de tener éxito en escuela.

¿Que necesitan los niño afectados por trauma?

- * Un ambiente seguro
- * adultos que los escuchará y validará sus sentimientos y experiencias
- * Un sentido de normalidad y rutina
- * Servicios de apoyo que satisfagan sus necesidades con comprensión y compasión
- * Herramientas para promover la resiliencia

Otro Servicios de SAFE in Hunterdon:

- * Asistencia de Línea Directa de 24 Horas
- * Servicios para Niños y Adolescentes
- * Intervención de Crisis
- * Vivienda Segura
- * Casa Transicional
- * Advocación Legal
- * Terapia de Artes Creativos
- * Empoderamiento Económico
- * Prevención Primaria

Todos los servicios son confidenciales.
Todos los servicios de crisis son gratuitos.